



---

Landelijke Vereniging van Eerstelijnspsychologen, Osdorper Ban 7A, 1068 LD Amsterdam  
T: 020-6673956 F: 020-6675320 E-mail: [lve@lve.nl](mailto:lve@lve.nl) / [www.lve.nl](http://www.lve.nl)

### ***Wat kost eerstelijnspsychologische hulp?***

De overheid heeft besloten dat u vanaf 1 januari 2012 vanuit uw *basisverzekering* recht heeft op vergoeding van maximaal vijf standaardzittingen eerstelijnspsychologische hulp per kalenderjaar. U betaalt een door de overheid vastgestelde eigen bijdrage van € 20 per standaardzitting.

De meeste verzekeraars vergoeden extra zittingen in hun *aanvullende verzekering*. Vaak wordt vanuit de aanvullende verzekering ook de eigen bijdrage vergoed, inclusief de eigen bijdrage voor de vijf zittingen van de basisverzekering. Raadpleeg uw polis of vraag dit na bij uw verzekeraar!

Wilt u veranderen van aanvullende verzekering? Raadpleeg dan de polisvoorwaarden. Heeft u geen aanvullende verzekering? Die kunt u vóór 1 februari 2012 aanvragen. Een aanvullende verzekering afsluiten in de loop van het jaar kan bij sommige zorgverzekeraars ook. Houdt u wel rekening met een mogelijk wachttijd. U kunt de aanvullende verzekering bij een andere verzekeraar afsluiten dan die waar u de basisverzekering heeft ondergebracht. Zo kunt u dus kiezen welke aanvullende verzekering voor u het meeste voordeel oplevert.

### ***Wie betaalt de rekening?***

Of u betaalt direct aan de eerstelijnspsycholoog, of deze handelt het af met uw verzekeraar. Dat is afhankelijk van het soort polis dat u heeft (natura of restitutie) en of de eerstelijnspsycholoog een contract heeft met uw verzekeraar of niet. Raadpleeg uw polis en uw eerstelijnspsycholoog!

### ***Wat is een standaardzitting?***

Een individueel consult van 45 minuten geldt als standaardzitting. Er zijn echter verschillende varianten mogelijk, zoals halve zittingen, groepstherapie, emailconsulten, telefonische consulten. Een telefonisch consult telt bijvoorbeeld als een kwart zitting. Uw eigen bijdrage wordt altijd toegerekend naar een standaardzitting, d.w.z dat u bijvoorbeeld voor een telefonisch consult een eigen bijdrage betaalt van € 5.

### ***Eigen bijdrage en eigen risico, wat is het verschil?***

Het verplichte eigen risico van de basisverzekering houdt in dat u elk jaar eerst een bedrag zelf moet betalen, voordat de zorg die in het basispakket zit wordt vergoed. In 2012 is het eigen risico € 220 per persoon. Huisartsenzorg, tandheelkundige zorg t/m 18 jaar, verloskundige zorg en kraamzorg vallen niet onder het eigen risico. Het eigen risico betaalt u aan uw zorgverzekeraar.

Daarnaast moet u voor eerstelijnspsychologische hulp een eigen bijdrage betalen van € 20 per standaardzitting. Aan wie u die eigen bijdrage betaalt is afhankelijk van uw polis en of uw eerstelijnspsycholoog wel of geen contract heeft met uw zorgverzekeraar. Raadpleeg uw polis of vraag dit na bij uw verzekeraar!

### ***Bel tijdig af!***

De zorgverzekeraars vergoeden alleen als er een behandeling heeft plaatsgevonden. Bent u plotseling verhinderd, belt u dan alstublieft tijdig af. De eerstelijnspsycholoog mag hiervoor zelf de regels bepalen (vraag hiernaar!). Belt u niet, of te laat, dan moet u vaak de zitting wel betalen.

Deze informatie krijgt u van uw eerstelijnspsycholoog, namens de Landelijke Vereniging van Eerstelijnspsychologen, de LVE: [www.lve.nl](http://www.lve.nl). Voor adressen van eerstelijnspsychologen bij u in de buurt en nog meer informatie over eerstelijnspsychologische hulp en het LVE beleid kunt u deze website raadplegen.